

Les Quatre Accords Toltèques PDF (Copie limitée)

Don Miguel Ruiz



Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

Les Quatre Accords Tolèques Résumé

Un guide pratique pour la liberté personnelle.

Écrit par Collectif de Prose de Paris Club de Lecture

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

À propos du livre

Nous venons au monde plongés dans un véritable cauchemar. Dès notre arrivée, nos parents ou tuteurs s'efforcent de nous transmettre les codes du milieu social. Leur intention est de nous guider pour nous adapter aux règles et aux croyances de cette réalité troublante. Petit à petit, nous nous éduquons pour devenir des êtres conformistes, et notre liberté semble nous échapper. Heureusement, ****Les quatre accords toltèques**** offrent une voie de sortie de cet enfer. L'auteur propose ces quatre principes comme un moyen de libérer les individus de leur souffrance quotidienne et de leur culpabilité. C'est une lutte pour rompre les chaînes invisibles d'une obéissance ancrée et pour retrouver la possibilité de rechercher un bonheur authentique.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg

À propos de l'auteur

Don Miguel Ruiz est né dans une famille de guérisseurs qui pratiquaient les anciennes traditions toltèques. Après avoir terminé le lycée, il a poursuivi des études en médecine et est devenu chirurgien. Suite à une expérience de mort imminente, il a développé un intérêt pour la culture toltèque, qu'il a explorée à travers des recherches sur l'héritage des pratiques de guérison et d'enseignement précolombiennes. Aujourd'hui, il occupe le rôle de Nasual dans la lignée des Chevaliers Aigles, ce qui implique qu'il guide les individus vers la liberté spirituelle et s'engage à transmettre la culture toltèque pour éclairer les générations futures.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg



Essayez l'appli Bookey pour lire plus de 1000 résumés des meilleurs livres du monde

Débloquez **1000+** titres, **80+** sujets

Nouveaux titres ajoutés chaque semaine



Aperçus des meilleurs livres du monde



Essai gratuit avec Bookey



Liste de Contenu du Résumé

chapitre 1: Domestication et le Rêve de la Planète

chapitre 2: Le Premier Accord

chapitre 3: Le Deuxième Accord

chapitre 4: Le Troisième Accord

chapitre 5: Le Quatrième Accord

chapitre 6: Le chemin tolteque vers la liberté

chapitre 7: Le Nouveau Rêve

Prières:

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg

chapitre 1 Résumé: Domestication et le Rêve de la Planète

Résumé du Chapitre 1 : La Domestication et le Rêve de la Planète

La Nature des Rêves

Les êtres humains sont en perpétuelle état de rêve, tant sur le plan conscient qu'inconscient. Ce flot continu de rêves forge des réalités personnelles tout en contribuant à un rêve collectif influencé par les normes et croyances culturelles.

L'Apprentissage par l'Attention

Dès leur naissance, les individus assimilent les normes sociales par le biais de l'attention et de la répétition. Ils sont façonnés par leur famille, leur éducation et leur religion, qui leur transmettent des idées sur ce qui est juste ou faux, ainsi que sur des comportements jugés acceptables.

La Domestication des Humains

Le processus de domestication s'apparente à l'entraînement des animaux, où les enfants reçoivent des récompenses ou des punitions en fonction de leur conformité aux attentes sociales. Ce phénomène engendre une forme

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

d'auto-domestication, entraînant les individus à adopter des normes sociales qui provoquent des conflits identitaires et une peur du rejet.

Le Livre de la Loi

Chaque individu construit un système de croyances — un "Livre de la Loi" — dans lequel se forment des jugements fondés sur des convictions profondément enracinées. Ce juge intérieur blâme les personnes pour leurs écarts par rapport à ces normes, entraînant des cycles de culpabilité et de honte.

Peur et Auto-Abus

Portant le poids de blessures émotionnelles, les individus se punissent souvent pour leurs erreurs. Cet auto-abus est amplifié par les jugements de leur juge intérieur, engendrant un sentiment persistant d'inadéquation.

Problèmes de Perfection

La recherche d'une perfection illusoire peut mener au rejet de soi. Beaucoup s'efforcent de se conformer à des images qui suscitent l'approbation, intensifiant ainsi les ressentiments de malhonnêteté et d'inauthenticité.

Accords et Pouvoir Personnel

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg

Les individus établissent de nombreux accords tout au long de leur vie, dont certains sont nuisibles. Toutefois, en identifiant et en remettant en question ces accords liés à la peur, il devient possible de retrouver son pouvoir personnel et de transformer sa vie.

Un Nouveau Rêve

Le chapitre incite à se libérer des croyances limitantes, suggérant que l'adoption de quatre accords puissants peut permettre de métamorphoser une existence dominée par la peur en une vie riche de joie et d'authenticité.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

chapitre 2 Résumé: Le Premier Accord

LE PREMIER ACCORD

Sois Impeccable avec Ta Parole

Le premier accord, "sois impeccable avec ta parole", est considéré comme le principe fondamental, bien que difficile à appliquer. Il sert de fondation pour vivre une existence enrichissante, souvent décrite comme un paradis sur terre. Ce concept repose sur l'idée que la parole est une manifestation du pouvoir personnel et de la créativité, un don divin permettant de façonner notre réalité.

Les mots possèdent une puissance immense, capable de créer des merveilles ou de provoquer des destructions. Ils sont des instruments magiques qui peuvent libérer ou soumettre. Un emploi inapproprié des mots peut mener à la désolation et au désordre, comme l'illustrent des faits historiques où des leaders ont manipulé les masses en usant d'un langage fondé sur la peur. L'esprit, fertile en pensées et croyances, peut facilement accueillir les graines de peur influençant l'estime de soi et engendrant une oppression intérieure.

Être impeccable signifie agir sans erreurs, une notion qui va au-delà des

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

considérations morales pour mettre en avant l'importance du respect de soi. La dévalorisation de soi est reconnue comme l'un des péchés les plus graves, engendrant un cercle vicieux de négativité. L'impeccabilité implique d'exprimer l'amour et la vérité à travers nos mots pour nourrir une réalité positive. L'usage abusif des mots, tel que les commérages et les émotions toxiques, contribue à la discorde dans nos relations, perpétuant la souffrance.

Des exemples concrets montrent l'impact des mots sur nos systèmes de croyance, influençant notre image de soi et nos comportements. Les opinions négatives, lorsqu'elles sont intégrées, peuvent créer des cicatrices durables freinant notre épanouissement. L'auteur souligne l'importance cruciale de la vérité dans nos échanges, assimilant l'honnêteté à la clé pour briser les sorts et les accords nuisibles.

Les commérages, qualifiés de communication néfaste, sont un vecteur majeur de la propagation d'émotions toxiques. Ce comportement peut être comparé à un virus informatique, entachant la clarté et la compréhension dans nos interactions. Ce cycle de communication négative engendre la confusion, accentuant la peur et les incertitudes.

En mettant l'accent sur l'amour de soi, il est souligné que l'impeccabilité de la parole est intrinsèquement liée au bien-être et au bonheur personnels. En cultivant un dialogue interne positif et en évitant de propager la négativité, chacun peut transformer sa vie et ses relations. L'invitation est claire :

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

adopter le premier accord pour accéder à la liberté personnelle et mener une vie épanouissante. En nourrissant l'amour et la vérité dans notre discours, nous pouvons surmonter la peur et atteindre une satisfaction plus profonde au milieu du chaos ambiant.

En résumé, embrasser l'accord d'être impeccable avec sa parole - utiliser le langage avec soin pour élever plutôt que rabaisser - a le pouvoir de transformer fondamentalement notre existence, cultivant la joie et la paix au sein d'un monde souvent tumultueux.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg

chapitre 3 Résumé: Le Deuxième Accord

Le Deuxième Accord

Ne Prends Rien Personnellement

Le deuxième accord proposé par Don Miguel Ruiz met en avant l'importance de ne pas prendre les choses à titre personnel. Ce principe repose sur l'idée que les actions et les paroles des autres sont le reflet de leurs propres croyances et perceptions, et non une critique de vous-même. Ainsi, lorsque quelqu'un vous insulte ou émet un jugement à votre encontre, cela révèle davantage ses propres luttes que les vôtres.

L'Importance Personnelle

L'importance personnelle est identifiée comme une source majeure de souffrance émotionnelle. En considérant que tout gravite autour de « moi », nous nous enfermons dans notre propre vision de la réalité. Prendre les choses personnellement est fondamentalement égoïste, car cela altère notre perspective du monde et peut mener à des conflits et des douleurs inutiles.



Comprendre les Autres

Chaque personne évolue dans son propre rêve, façonné par ses expériences et ses accords personnels. Lorsqu'une opinion est formulée à votre sujet, celle-ci reflète les croyances et l'état émotionnel de l'individu, plutôt que votre véritable caractère. Ainsi, s'exercer à ne pas prendre personnellement les remarques d'autrui vous protège des émotions négatives qu'ils pourraient projeter sur vous.

Réactions et Projections

Lorsque vous percevez des insultes ou de la négativité de manière personnelle, cela renforce votre instinct de défense et aggrave le conflit. Comprendre que vos émotions et réactions sont des projections de vos propres croyances vous permet de vous libérer de l'influence des opinions d'autrui. En fin de compte, ce que pensent ou disent les autres vous indiffère, car cela est plus le reflet de leurs soucis que de vos capacités.

Libération de la Souffrance

En choisissant de ne pas prendre les choses personnellement, vous vous

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

dégagez des turbulences émotionnelles. La colère, la jalousie et la tristesse s'estompent, et vous conservez votre emprise sur votre état émotionnel. Cette maîtrise vous permet d'avancer dans la vie en cultivant une sérénité intérieure, quelles que soient les circonstances externes.

Étapes Pratiques

Pour intégrer cet accord dans votre quotidien, Ruiz propose de le consigner par écrit et de le placer dans un lieu bien en vue comme un rappel constant. Cultiver la confiance en soi, plutôt que de dépendre du regard des autres, renforce votre assurance et votre résilience. La vraie liberté se manifeste lorsque vous pouvez interagir avec le monde sans crainte du rejet ou des critiques.

Conclusion

Le deuxième accord constitue une base solide pour se libérer des entraves émotionnelles et promouvoir la liberté personnelle. Adopter ce principe pave la voie à une vie de paix, de satisfaction et de relations aimantes, tout en réduisant le stress engendré par les jugements et les opinions externes. Suivre cet accord, en parallèle avec le premier, atténue significativement la souffrance et améliore votre bien-être général.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

chapitre 4: Le Troisième Accord

LE TROISIÈME ACCORD

Évitez de Faire des Suppositions

Le troisième accord met en avant l'importance d'éviter les suppositions. Les êtres humains ont souvent tendance à présumer ce que pensent ou ressentent les autres, en considérant ces idées comme des vérités. Cette attitude peut engendrer des malentendus, des conflits et un stress émotionnel. Souvent, ces suppositions résultent d'une tendance à prendre les choses personnellement et peuvent engendrer des tensions inutiles dans les relations.

Les suppositions peuvent devenir un poison émotionnel, se traduisant par des rumeurs et des malentendus. Au lieu de demander des éclaircissements, nous restons souvent attachés à nos présomptions, ce qui fausse notre perception de la réalité. Ce tumulte mental, souvent désigné par le terme "mitote", aggrave ces malentendus et nous empêche de voir les choses clairement.

Dans le cadre des relations, l'idée que les partenaires devraient être capables

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

de deviner intuitivement les désirs de l'autre peut donner lieu à de sérieux conflits. Par exemple, un partenaire peut s'attendre à ce que l'autre comprenne ses émotions sans qu'il soit nécessaire de communiquer, ce qui peut provoquer des blessures émotionnelles si ces attentes ne sont pas comblées. Ces suppositions naissent souvent d'un besoin de sécurité, de

**Installez l'appli Bookey pour débloquent le
texte complet et l'audio**

Essai gratuit avec Bookey





Pourquoi Bookey est une application incontournable pour les amateurs de livres



Contenu de 30min

Plus notre interprétation est profonde et claire, mieux vous saisissez chaque titre.



Format texte et audio

Absorberez des connaissances même dans un temps fragmenté.



Quiz

Vérifiez si vous avez maîtrisé ce que vous venez d'apprendre.



Et plus

Plusieurs voix & polices, Carte mentale, Citations, Clips d'idées...

Essai gratuit avec Bookey



chapitre 5 Résumé: Le Quatrième Accord

LE QUATRIÈME ACCORD

Faites toujours de votre mieux

Le quatrième accord revêt une importance particulière puisqu'il soutient les trois autres : faites toujours de votre mieux. Ce principe rappelle que votre meilleur peut changer en fonction des circonstances et de votre état de santé ou émotionnel. Malgré ces variations, il est essentiel de donner le meilleur de vous-même, sans exagérer ni vous sous-estimer.

Si vous essayez de dépasser votre mieux, vous risquez de vous épuiser, ce qui peut entraîner frustration et déception. D'un autre côté, faire moins que votre meilleur peut souvent conduire à la culpabilité et à l'autocritique. En appliquant ce principe de manière régulière, vous vous libérez des émotions négatives et commencez à cultiver l'acceptation de soi.

Une histoire illustrative raconte d'un homme en quête de transcendance qui demande des conseils sur la méditation à un Maître. Ce dernier lui explique que l'effort excessif ne garantit pas des résultats plus rapides ; la joie et l'épanouissement naissent plutôt du fait de faire de son mieux, sans se

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

soucier des résultats.

S'engager dans des activités par pur plaisir, plutôt que pour les récompenses, mène à une satisfaction accrue et à de meilleures performances. Beaucoup supportent leur travail en n'attendant que la récompense, ce qui engendre frustration. En revanche, agir avec plaisir rend les défis de la vie moins écrasants.

Cet accord nous enseigne à vivre pleinement et à apprécier le processus, sans jugement. Tirer des leçons de ses erreurs améliore la conscience et encourage notre évolution. Faire continuellement de son mieux implique l'action, un élément crucial pour la croissance et la transformation. La répétition mène à la maîtrise ; ainsi, en s'efforçant de donner le meilleur de soi, on modifie progressivement ses comportements et ses réactions émotionnelles.

De plus, respecter votre corps et vous-même est similaire à un rituel, dévoilant ainsi une relation ancrée avec vous-même. Ensemble, les quatre accords ouvrent la voie à une vie riche et épanouissante, vous guidant vers un paradis personnel exempt du poids des habitudes négatives.

S'engager à vivre selon ces accords nécessite une détermination soutenue, car les influences extérieures mettent souvent votre engagement à l'épreuve. Embrassez ce chemin tels des guerriers, prêts à défendre leur nouvel état

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

d'esprit axé sur le bonheur et la liberté. Si vous trébuchez, ne vous attardez pas sur l'échec — réinitialisez vos intentions chaque jour. Avec persistance et une concentration sur le moment présent, vous cultiverez une existence joyeuse.

Engagez-vous à donner le meilleur de vous-même, et un nouveau rêve vibrant se révélera.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg

chapitre 6 Résumé: Le chemin tolteque vers la liberté

LE CHEMIN TOLTEQUE VERS LA LIBERTÉ

Démanteler les anciens conditionnements

Le désir de liberté est universel, mais son véritable sens soulève de nombreuses interrogations. La véritable liberté est ancrée dans notre esprit et notre capacité à exprimer notre authenticité. Trop souvent, nous attribuons notre manque de liberté à des influences extérieures, comme le gouvernement ou notre éducation, alors que la véritable barrière réside en nous-mêmes.

Enfant, nous incarnions cette liberté authentique : joyeux, curieux et ouverts à l'expression, sans le poids des peurs imposées par le monde adulte. Cependant, les fardeaux émotionnels issus de la domestication—représentés par notre Juge intérieur et notre Victime—compromettent le contrôle de nos vies, étouffant notre véritable essence.

Ce schéma de conditionnement, hérité de nos ancêtres, cultive la peur et nous pousse à la conformité au lieu d'encourager notre individualité. Malgré cette domestication, la positivité juvénile et la créativité sommeillent sous la

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

surface, prêtes à s'exprimer. Les responsabilités peuvent assombrir cette essence, remplaçant notre légèreté par un sérieux pesant.

La conformité sociale a réduit à l'inconscience des millions d'individus, masquant le fait que nous sommes les prisonniers de nos propres perceptions. Le chemin vers la liberté individuelle commence par la conscience de soi ; il est crucial de reconnaître la présence du Juge et de la Victime en nous. Cette prise de conscience nous permet de remettre en question les croyances erronées qui gouvernent notre récit personnel et de regagner notre autonomie.

En adoptant notre capacité à réaliser nos rêves et en choisissant nos croyances avec soin, nous avons la possibilité de réinventer nos vies. Cela exige de maîtriser trois compétences essentielles : la Conscience, la Transformation et l'Intention—en privilégiant l'amour et la vie plutôt que la peur et l'illusion. Les Toltèques ont su se réapproprier leur récit, favorisant l'indépendance sans établir de hiérarchies.

Pour y parvenir, il est nécessaire de combattre le parasite métaphorique qui symbolise nos peurs et nos fardeaux émotionnels. Ce parasite s'alimente de pensées négatives et manipule nos émotions. La liberté surgit lorsque nous affrontons nos peurs, cessons de nourrir ce parasite ou acceptons des changements significatifs, illustrés par l'initiation à la mort—l'acceptation de l'inévitabilité de notre mortalité.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

L'ART DE LA TRANSFORMATION : LE RÊVE DE LA DEUXIÈME ATTENTION

La transformation nécessite une prise de conscience des croyances qui nourrissent notre souffrance. Le changement commence par une réflexion sur la façon dont nous rêvons nos vies actuelles et par un redéploiement conscient de notre attention vers des croyances qui nous renforcent plutôt que nous limitent.

À mesure que nous progressons dans cette transformation, l'application des quatre accords toltèques peut transformer radicalement notre mentalité, en brisant les anciens conditionnements liés à la douleur. Cela exige de la persistance et une répétition constante, car le changement est graduel et influencé par notre passé. En affrontant nos peurs et en adoptant de nouvelles croyances bénéfiques, nous pouvons construire un récit personnel empreint de bonheur et de succès.

LA DISCIPLINE DU GUERRIER : MAÎTRISER SON COMPORTEMENT

La régulation de nos émotions est essentielle pour acquérir notre liberté personnelle. Lorsque nous laissons nos émotions prendre le dessus, nous

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg

perdons de vue notre véritable identité. Tel un guerrier, il est impératif de se discipliner, en maîtrisant nos réactions et en restant conscient de notre paysage émotionnel.

En choisissant d'exprimer nos émotions de manière appropriée au lieu de les réprimer, nous parvenons à un contrôle qui nous habilite à initier le changement. Les guerriers se révoltent contre les forces négatives qui habitent leur esprit, aspirant à une actualisation de soi.

L'INITIATION DES MORTS : ACCUEILLIR L'ANGE DE LA MORT

Accepter la mort comme un enseignant inexorable nous incite à vivre pleinement l'instant présent. La prise de conscience que la vie est imprévisible nous pousse à embrasser l'authenticité et à vivre sans crainte. En faisant face à l'ange de la mort, nous nous libérons de nos fardeaux passés, nous permettant de nous ancrer dans le présent.

Finalement, le chemin vers la véritable liberté est inextricablement lié à la découverte de soi, au pardon et au courage de se défaire du parasite de la peur. La véritable libération se manifeste lorsque nous relâchons notre passé et choisissons d'être pleinement présents, nous permettant ainsi d'accéder à notre joie et à notre créativité innées. Embrasser cette voie nous conduit à une vie authentique, nourrissant l'esprit enfantin en nous tout en renforçant

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg

notre cœur et notre esprit.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg

chapitre 7 Résumé: Le Nouveau Rêve

LE NOUVEAU RÊVE

Le paradis sur Terre

Laisse de côté tout ce que tu as appris ; nous sommes à l'aube d'une nouvelle compréhension et d'un rêve renouvelé. Le rêve que tu vis actuellement est le fruit de ta propre création, sculptée par ta perception de la réalité, et tu as la capacité de la modifier à tout moment. Tu détiens le pouvoir de façonner à la fois l'enfer et le paradis, alors pourquoi ne pas opter pour un rêve plus lumineux ?

Fais appel à ton imagination pour envisager le monde sous un jour nouveau. Lorsque tu ouvres les yeux, perçois l'amour rayonnant de tout ce qui t'entoure, tissant un état de bonheur où l'amour se révèle chez chacun, y compris chez ceux qui expriment la colère ou la tristesse. Imagine vivre sans chercher de justification et sans craindre le jugement, en acceptant pleinement ta réalité intérieure.

Visualise une existence sans conflits, où tu exprimes avec assurance tes aspirations, demandes ce qui te tient à cœur et avances sans les fardeaux des

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

opinions extérieures. Accepte de pardonner aux autres, te permettant de te défaire des jugements et d'honorer chaque individu.

Conçois un amour libre de la peur du rejet, où tu sais dire « Je t'aime » sans hésitation et te déplaces avec un cœur ouvert, sans craindre la douleur. Vis sans appréhension face aux risques, en étant serein dans la connaissance que tu es parfait tel que tu es.

Ce rêve de bonheur et d'amour est tout à fait réalisable. Ressentir l'amour mène à une joie durable, semblable à l'état d'être amoureux. Il est tout à fait possible de préserver ce sentiment, comme d'autres l'ont fait avant toi, en ajustant leurs croyances et en rêvant d'une nouvelle réalité.

Une fois que tu as connu cet état de contentement, tu prendras conscience que le paradis est bien à notre portée sur Terre. Bien que des messagers du passé aient évoqué le potentiel de l'amour, beaucoup n'ont pas su le saisir. Reconnait que cet amour est accessible, à condition de croire en sa possibilité.

La vie devient plus simple et plus épanouissante lorsque l'amour guide tes choix. Tu n'as peut-être pas besoin d'une raison précise pour aimer, mais sais que l'amour t'apporte la joie et la paix intérieure, remodelant ainsi ta vision du monde.

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharg

Avec l'émergence de la clarté, la confusion s'estompe et tu te libères du brouillard mental qui ternissait ta perception. Le bonheur représente le paradis que l'humanité a cherché pendant des siècles — une évolution spirituelle et une perspective d'avenir pour tous.

Cette vie pleine d'amour est à ta portée, que tu l'appelles Terre Promise, Nirvana, Paradis ou un Nouveau Rêve. Ta véritable essence s'entrelace souvent avec le rêve collectif de notre société, obscurci par des croyances héritées et des peurs liées à la souffrance, qui nous offrent une illusion de sécurité.

Cependant, la souffrance est un choix, tout comme le bonheur. Même si le destin humain est un parcours inéluctable, tu as le pouvoir de décider entre la souffrance et l'embrassement de l'amour et du bonheur. Choisis de vivre au paradis plutôt qu'en enfer — quelle sera ta décision ?

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

Prières:

Prière inspirée des "Quatre accords toltèques" de Don Miguel Ruiz

Introduction à l'harmonie avec le Créateur

- Fermez les yeux, ouvrez votre cœur et entrez en contact avec l'amour.
- Portez votre attention sur votre respiration et ressentez l'amour qui vous entoure.
- Appréciez la joie simple d'être en vie et la sérénité que cela apporte.

Prière pour la liberté

- Sollicitez l'aide du Créateur de l'Univers pour établir une connexion d'amour authentique.
- Insistez sur l'amour inconditionnel, libéré de toutes attentes ou jugements, tant envers vous-même qu'autrui.
- Cherchez à vous dégager des chaînes émotionnelles et des jugements afin d'atteindre la paix et l'amour.
- Ouvrez vos cœurs pour permettre une expression de l'amour sans crainte, accueillant votre véritable essence.

Prière pour l'amour

Essai gratuit avec Bookey



Scannez pour télécharger

- Imaginez un rêve partagé d'amour, où vous rencontrez un sage âgé rayonnant de lumière.
- Il évoque son parcours, où il a embrassé une flamme d'amour qui s'étend et purifie tout.
- L'amour de ce sage englobe la nature entière, se renforçant à chaque rencontre.
- Accueillez cette flamme d'amour dans votre propre cœur, favorisant ainsi votre unité avec toute forme de vie.
- Soyez reconnaissant pour le précieux cadeau de la vie, la possibilité d'aimer, et la présence du Créateur en vous.
- Engagez-vous à vivre dans l'amour comme une pratique quotidienne tout au long de votre existence.

**Installez l'appli Bookey pour débloquent le
texte complet et l'audio**

Essai gratuit avec Bookey





Retour Positif

Fabienne Moreau

ue résumé de livre ne testent
ion, mais rendent également
nusant et engageant.
té la lecture pour moi.

Fantastique!



Je suis émerveillé par la variété de livres et de langues
que Bookey supporte. Ce n'est pas juste une application,
c'est une porte d'accès au savoir mondial. De plus,
gagner des points pour la charité est un grand plus !

Giselle Dubois

Fi



Le
liv
co
pr

é Blanchet

de lecture
ception de
es,
ous.

J'adore !



Bookey m'offre le temps de parcourir les parties
importantes d'un livre. Cela me donne aussi une idée
suffisante pour savoir si je devrais acheter ou non la
version complète du livre ! C'est facile à utiliser !"

Isoline Mercier

Gain de temps !



Bookey est mon applicat
intellectuelle. Les résum
magnifiquement organis
monde de connaissance

Appli géniale !



adore les livres audio mais je n'ai pas toujours le temps
l'écouter le livre entier ! Bookey me permet d'obtenir
un résumé des points forts du livre qui m'intéresse !!!
Quel super concept !!! Hautement recommandé !

Joachim Lefevre

Appli magnifique



Cette application est une bouée de sauve
amateurs de livres avec des emplois du te
Les résumés sont précis, et les cartes me
renforcer ce que j'ai appris. Hautement re

Essai gratuit avec Bookey

